





行事	山行日			よみ	山城	歩行時間	
	年	月	日	山名	標高	難易度	
第1回	2025	4	6(日)	おがみやま 越上山	奥武蔵 566m	中級	
第2回		4	26(土)	おおぎやま 扇山 (市民体験登山)	中央線沿線の山 1138m	中級	
第3回		5	13(火)	あまぎさん 天城山(1405m)	伊豆半島の山 1405m	中級	
第4回		5	24(土)	かわのりやま 川苔山	奥多摩の山 1363m	6:35 健脚	
第5回		6	8(日)	かのまたやま 鹿俣山	上州の山 1636m	3:50 初級	
第6回		6	23(月)~25(水)	ごようさん 五葉山	東北の山 1340m	4:30 中級	
第7回		7	5(土)	ぼうのおれやま 棒ノ折山	奥多摩の山 969m	5:30 上級	
第8回		7	17(木)	きたおくせんじょうだけ 北奥仙丈岳	奥秩父の山 2601m	初級	
第9回		7	27(日)~29(火)	ちょうかいさん 鳥海山	東北の山	上級	
第10回		8	18(月)	みずがきやま 瑞牆山	奥秩父の山 2230m	上級	
第11回		8	28(木)~30(土)	いけめぐり / しがやま 池めぐり / 志賀山	信州の山 2035m	初級/中級	
第12回		9	20(土)	かさとりやま 笠取山	奥秩父の山 1953m	5:40 上級	
第13回		9	26(金)	みとうさん 三頭山	奥多摩の山 1531m	中級	
第14回		10	3(金)~5(日)	はっこうださん 八甲田山	東北の山 1584m	上級	
第15回		10	19(日)	ちょうじゃがたけ 長者ヶ岳	天子山地 1336m	4:20 中級	
第16回		11	9(日)	てっぽうぎのあたま 鉄砲木ノ頭(明神山)	富士五湖周辺の山 1291m	初級	
第17回		11	22(土)	やぐらだけ 矢倉岳	箱根の山 870m	初級	
第18回		12	7(日)	おおたかやま/てんかくさん 大高山/天覚山	奥武蔵 493m/446m	初級	
第19回		12	20(土)	ひづれこんごうさん 日連金剛山	中央線沿線の山 418m	初級	
第20回	2026	1	14(水)	とみやま/いよがたけ 富山/伊予ヶ岳	房州の山 902m	初級	
第21回		1	31(土)	おおぐすやま 大楠山	三浦半島の山 241m	初級	
第22回		2	15(日)	いしざれやま 石砂山	高尾 578m	初級	
第23回		3	14(土)	どうだいらさん 堂平山	奥武蔵 876m	上級	

※ 各山行の内容等については、前月の中頃に送付する山行案内が優先します。その都度ご確認ください。

※ 山名欄のうち  が貸切バスを予定。なお、天候・交通事情によりコース等変更する場合があります。